



Semaine des personnes âgées

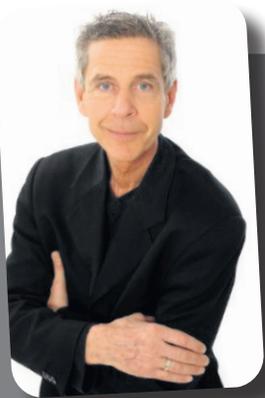
1^{er} au 7 octobre 2022

Toutes les activités sont GRATUITES sauf le brunch aux Chevaliers de Colomb au coût de 12 \$ (prévente ou sur place).

SÉCURITÉ, DIVERSITÉ ET BIENVEILLANCE

Les objectifs de la semaine des personnes âgées:

- ✓ Mettre en valeur l'apport et l'implication des personnes âgées dans notre société
- ✓ Réfléchir sur les besoins et les préoccupations des personnes âgées
- ✓ Promouvoir la santé et le bien-être
- ✓ Présenter certains services ou activités aux personnes âgées
- ✓ Briser la solitude et l'isolement



Yvon Riendeau est gérontologue social, il a enseigné à la formation professionnelle le métier de préposé.e aux bénéficiaires et d'auxiliaire aux services de santé pour les CLSC entre 1986 et 2022.

Il est conférencier pour des AQDR, d'autres associations de retraités.es, des organismes communautaires et des centres d'action bénévole.

De plus, M.Riendeau est chargé de cours en gérontologie sociale à l'UQAM aux départements de science politique et de sexologie de même qu'à la Faculté des sciences humaines.

Finalement, il est l'un des quatre experts ayant travaillé le premier plan d'action pour lutter contre la maltraitance envers les personnes âgées.

La passion de M. Riendeau est sa marque de commerce.



Sylvie Bérubé
Députée fédérale



Val-d'Or



TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION
DES PERSONNES ÂGÉES
DE L'ABITIBI-TEMISCAMINGUE



PROGRAMMATION (4^e ÉDITION) Semaine des personnes âgées édition 2022

1 ^{er} OCTOBRE (samedi) : Journée internationale des personnes âgées	
10h00 :	Ouverture de la Semaine à la Place Agnico Eagle (Marché public)
10h30 :	Poste de Police Communautaire Mixte Autochtone (PPCMA)
11h30 à 13h30 :	Dîner libre
13h30 à 14h45 :	Conteur et conteuse, Pierre Labrèche et Mélanie Roberge
15h00 à 16h00 :	Musique traditionnelle avec « Racine carrée »
19h00 :	Soirée dansante à la Résidence Jardin du Patrimoine avec Michel Rose pour les résidents.es et leurs proches
2 OCTOBRE (dimanche)	
9h00 à 12h00 :	Brunch de la Semaine des personnes âgées à la salle des Chevaliers de Colomb
10H30 :	Messe des personnes âgées à l'église St-Sauveur
14h00 :	Prestation musicale de l'Ensemble Allegro au Théâtre Télébec
3 OCTOBRE (lundi)	
Relâche pour les élections provinciales	
4 OCTOBRE (Mardi)	
14h00 :	Chansonnettes françaises avec Madeleine Boudreault à la résidence l'Oasis pour les résidents.es et leurs proches
5 OCTOBRE (mercredi)	
9h30 :	Déjeuner-conférence organisé par l'AQDR (réservation obligatoire au 819 355-5050) et Yvon Riendeau, gérontologue social
6 OCTOBRE (jeudi)	
10h00 :	Conférence sur la santé et activités en plein air avec Ginette Boudreau (kinésiologue) et Ysabelle Lamarche (nutritionniste) du CISSSAT au chalet de la Forêt récréative.
15h30 :	Projection d'un film au Cinéma Capitol
7 OCTOBRE (vendredi)	
10h30 :	Conférence avec l'Association québécoise de la dégénérescence maculaire (AQDM) à la Salle Les Insolents

Le transport est offert gratuitement par Taxibus et Transport La Promenade pour les personnes de 60 ans et plus membres désirant participer aux activités dans le cadre de la semaine des personnes âgées. Le service est offert en fonction des horaires de transport en vigueur.

www.semainedespersonnesainees.com

Pour plus d'informations, contactez le 819 355-5050