

## PROCÉDURE D'EMBAUCHE

Pour devenir sauveteur, il suffit de suivre quatre formations. La première, la [Médaille de bronze](#), te permettra de t'initier aux premiers soins et aux techniques de sauvetage. Après la réussite de ce cours et si tu es âgé de 15 ans, tu pourras déjà occuper les fonctions d'assistant surveillant-sauveteur aux abords d'une piscine. Par la suite tu devras suivre les formations [Croix de bronze](#), [Premiers soins - Général](#), (un cours de 16 heures consacré uniquement aux premiers soins), et finalement le [Sauveteur national](#) ! Un emploi stimulant, t'attendra ensuite!

Avant même de débiter la Médaille de bronze, tu peux t'initier dès l'âge de 8 ans au sauvetage en suivant une formation [Jeune sauveteur](#) ou [Étoile de bronze](#). Tout le monde peut essayer, il suffit simplement de savoir nager!

## PROCÉDURE D'EMBAUCHE

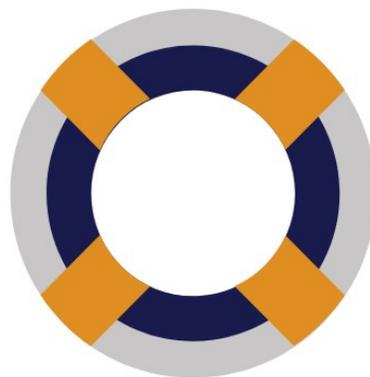
Si tu es intéressé à travailler au secteur aquatique du Service sports et plein air de la Ville de Val-d'Or, tu dois remplir les conditions suivantes :

1. Avoir 15 ans au moment de l'embauche;
2. Détenir les brevets requis;
3. Remplir un formulaire de demande d'emploi disponible sur le [site web de la Ville](#).

## POURSUIVRE MES FORMATIONS AU PROGRAMME AQUATIQUE

Tu désires poursuivre tes formations aquatiques... alors laisses-nous tes coordonnées et ton adresse de courriel et tu recevras automatiquement l'horaire de chaque cours qui sera offert par la Ville de Val-d'Or durant l'année.

Pour toute information supplémentaire concernant les cours de formation, consultez régulièrement la section « *Culture, sports et loisirs* », l'onglet « [AQUATIQUE](#) »



## INFORMATION

Marc Lafortune, responsable aquatique

Service sports et plein air

580, 7e Rue

Val-d'Or (Québec) J9P 3P3

Téléphone 819-824-1333

Télécopie : 819-824-1130

Messagerie : [Sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca](mailto:Sports.pleinair@ville.valdor.qc.ca)

Site web : [www.ville.valdor.qc.ca](http://www.ville.valdor.qc.ca)

# COMMENT DEVENIR SAUVETEUR

CHEMINEMENT DES PROGRAMMES DE FORMATION AQUATIQUE À L'INTÉRIEUR !

## LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE RECOMMANDE LE CHEMINEMENT SUIVANT :

### 1. JEUNES SAUVETEUR

#### Préalables :

- Être capable de nager sans aide
- Être âgé de 8 à 12 ans

### 2. ÉTOILE DE BRONZE

#### Préalables :

- Posséder des habiletés aquatiques
- Nager 100 mètres

OU

- Être âgé de 11 et +

### 3. MÉDAILLE DE BRONZE (Durée de 18h)

#### Préalables :

- Croix-Rouge Junior niveau 10 OU natation Récré'Eau 12 ET test d'admission réussi au 1<sup>er</sup> cours
- Avoir 13 ans au plus tard au dernier cours OU certificat Étoile de bronze

### 4. CROIX DE BRONZE (Durée 22 h)

#### Préalables :

- Médaille de bronze
- Le brevet Croix de bronze est un préalable pour le moniteur de natation Récré'eau et le sauveteur national

### 5. PREMIERS SOINS GÉNÉRAL - DEA (Durée 16 h)

#### Préalable :

- Aucun

### 6. SAUVETEUR NATIONAL (Option piscine) (Durée 47h)

#### Préalables :

- Croix de bronze
- Premiers soins général - DEA à jour
- Avoir 15 ans au dernier cours

## LE CENTRE DE FORMATION AQUA- TIQUE DU QUÉBEC (C.F.A.Q.) RECOMMANDE LE CHEMINEMENT SUIVANT :

### 1. ANIMATEUR PRÉSCOLAIRE ANIM'EAU (Durée 4h)

#### Préalables :

- Avoir 15 ans.

### 2. MONITEUR DE NATATION RÉCRÉ'EAU (Durée 35h — Stage 20h)

#### Préalables :

- Brevets Croix de bronze de la Société de sauvetage
- Avoir 15 ans.



Centre de Formation Aquatique du Québec

## FORMATIONS MAJEURES

### 1. LE CENTRE DE FORMATION

#### AQUATIQUE DU QUÉBEC (C.F.A.Q.)

Instructeur Récré'eau

### 2. SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

MSN — Moniteur sauveteur national

FMS — Formateur moniteur en sauvetage

## FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### 1. SAUVETEUR NATIONAL -

#### OPTION PLAGES CONTINENTALE

(Durée 20h)

#### Préalables :

- Avoir 15 ans au dernier cours;
- Premiers soins général - DEA à jour;
- Brevet Sauveteur national (piscine).

### 2. MONITEUR EN SAUVETAGE

#### Préalables :

- Brevets Croix de bronze ou Sauveteur national à jour;
- Avoir 16 ans au dernier cours.

### 3. MONITEUR EN PLONGEON PRO'PULSION

### 4. MONITEUR AQUAFORME

### 5. MONITEUR JEUNE SAUVETEUR (Durée 1.5h)

#### Préalables :

- Croix de bronze ou Sauveteur national à jour;
- Détenir un brevet d'enseignement reconnu.